



Hygienekonzept der Volkshochschule Breitenfelde e.V.

I. Allgemein

Das Hygiene-Konzept der VHS Breitenfelde soll die Gefahr einer Ansteckung im Rahmen von VHS-Veranstaltungen minimieren.

Die Maßnahmen bilden die Vorgaben und Empfehlungen

- der Ersatzverkündung der Landesverordnung zur Bekämpfung des Coronavirus SARS-CoV-2 vom 26.07.2021 sowie die Eckpunkte für die neue Verordnung ab 23.08.2021 (3G-Regel)
- des Arbeitsschutzstandards COVID 19 des Bundesministeriums für Arbeit und Soziales
- den Leitplanken des DOSB und
- den Empfehlungen des DTB im Bereich Fitness- und Gesundheitssport

II. Für alle VHS-Veranstaltungen gilt:

- Eine vorherige Kursanmeldung ist zwingend erforderlich
- Die Kursleitenden sind über die Anwesenheitsliste über die maximal erlaubte Personenzahl und den vollständigen Namen der angemeldeten Personen im Kurs informiert. Sie sind gehalten, Personen, die nicht auf der Anwesenheitsliste stehen, den Zugang zum Kurs zu verweigern. Die Anwesenheitsliste muss am nächsten Tag der Geschäftsstelle vorliegen.
- Es gilt die 3G-Regel: Teilnehmen darf nur, wer geimpft, genesen oder getestet ist und hierüber einen Nachweis vorlegt (Vorlage eines negativen Antigen-Schnelltests (nicht älter als 24 Stunden) oder eines negativen PCR-Tests (nicht älter als 48 Stunden))
- Beim Betreten des Schulgeländes sowie Eintreten in die VHS-Räumlichkeiten (Grundschule des Amtes Breitenfelde) ist eine Mund-Nasen-Bedeckung anzulegen. Diese ist zu tragen, bis der (Übungs-)Platz im Kursraum eingenommen wurde. In den Fluren, sanitären Anlagen und im Geschäftszimmer ist die Bedeckung vorgeschrieben.
- Die Kursleitenden werden über das Hygiene-Konzept unterrichtet und verpflichtet, es den Teilnehmenden zu Beginn der ersten Unterrichtsstunde vorzustellen, zu erklären und auf die Einhaltung zu achten.
- Das Hygiene-Konzept wird auf der VHS-Homepage veröffentlicht.
- Kursleitende und Teilnehmende sind verpflichtet, sich an das Konzept zu halten. Ein Verstoß kann zum Ausschluss aus VHS-Veranstaltungen führen.
- Unterrichtsmaterial darf nicht gemeinschaftlich genutzt werden. Wo eine Nutzung nacheinander erfolgen muss, werden die entsprechenden Gegenstände nach der jeweiligen Nutzung vom Nutzer (!) desinfiziert (Desinfektionsmittel stellt die VHS Breitenfelde bereit).

III Teilnehmende und Kursleitende

1. Teilnehmende und Kursleitende verpflichten sich

- bei Erkrankungssymptomen der VHS-Veranstaltung fern zu bleiben.
- Teilnehmer*Innen mit akuten typischen Symptomen dürfen die VHS nicht betreten bzw. müssen ein ärztliches Attest vorlegen, wenn es sich z. B. um eine Allergie handelt.
- die Husten- und Niesetikette einzuhalten.
- die 3G-Regel einzuhalten - genesen, geimpft, getestet (wird durch die Kursleitung überprüft)
- eine Anwesenheitsliste zu führen (durch die Kursleitung)

- die Abstandsregeln während der Veranstaltung, beim Betreten des Veranstaltungsortes, beim Verlassen, oder beim Warten auf Einlass zum Veranstaltungsort, einzuhalten.
- innerhalb des Unterrichtsgebäudes eine Mund-Nasen-Bedeckung zu tragen (die während des Unterrichts im Unterrichtsraum abgenommen werden kann).
- Unterrichtsmaterial, das gemeinschaftlich genutzt wird (z.B. Handgeräte im Gesundheitsbereich) vor und nach Gebrauch zu desinfizieren (Desinfektionsmittel stellt die VHS bereit).
- Sofort nach dem Unterricht müssen die Teilnehmer*Innen das Gelände verlassen.

2. Kurse in den VHS-Räumlichkeiten (Schule und Sporthalle)

a) Für die einzelnen VHS-Räume gilt:

- An allen Waschbecken sind zu jeder Zeit Seife und Papier-Einmalhandtücher vorhanden.
- Kursleitende lüften die Unterrichtsräume zwischen und nach den Kursen (z.B. durch Fenster/ Türen öffnen).
- Kursleitenden desinfizieren nach Kursende die Tischflächen, Türgriffe, Handläufe etc.
- Es darf nur eine Person zurzeit den Toilettenraum aufsuchen. Auf den Toiletten stehen Desinfektionsmittel bereit. Nach der Nutzung wird die Toilette vom Nutzer desinfiziert.

b) Zugang

Der Zugang zum Gebäude ist nur zum Zweck der unmittelbaren Kursteilnahme bzw. Kursleitung gestattet. Das Anmelde-Büro ist nur zu den ausgewiesenen Geschäftszeiten geöffnet. Ein Zugang ist nur über die Eingangstür vom Parkplatz Sporthalle/Schulhof möglich. Im Eingangsbereich steht Desinfektionsmittel bereit.

c) Unterrichtsräume

Die Personenmaximalzahl ist dem jeweiligen Unterrichtsraum angepasst. Die Kursleitenden sind durch die Anwesenheitsliste über die maximal erlaubte Personenzahl und den vollständigen Namen der angemeldeten Personen im Kurs informiert. Personen, die nicht auf der Anwesenheitsliste stehen, ist der Zugang zum Kurs(raum) zu verweigern. Gleiches gilt, wenn kein Nachweis über Impfung, Genesen, Getestet erbracht wird.

Es existiert ein feste Sitzordnung, die Position der Tische und Stühle garantiert den Mindestabstand von 1,5 Metern und darf im Kurs nicht verändert werden. Die Raumbellegung garantiert eine Pause zwischen den VHS-Kursen. In jeder Pause wird durch die Kursleitung gelüftet.

Der Unterricht wird methodisch dahingehend organisiert, dass die 1,5 Meter-Abstands-Regel eingehalten werden kann.

d) Fitness- und Gymnastikkurse (Pausenhalle der Grundschule Breitenfelde)

Die Personenmaximalzahl für die Gymnastik- und Sportkurse in der Pausenhalle der Schule beträgt bei Gesundheitskursen 15 Personen (14 Teilnehmende, 1 Kursleiter*in). Die Kursleitenden sind durch die Anwesenheitsliste über die maximal erlaubte Personenzahl und den vollständigen Namen der angemeldeten Personen im Kurs informiert. Personen, die nicht auf der Anwesenheitsliste stehen, ist der Zugang zum Kurs(raum) zu verweigern. Gleiches gilt, wenn kein Nachweis über Impfung, Genesen, Getestet erbracht wird.

Der Zugang erfolgt über die Tür beim Parkplatz Sporthalle. Die Teilnehmer warten draußen unter Einhaltung der Abstandsregeln, bis sie von der Kursleitung eingelassen werden. Der Ausgang erfolgt über die hintere Tür zum Schulhof. Im jeweiligen Eingangsbereich stehen Desinfektionsmittel bereit. Die Raumbellegung garantiert eine mindestens 10-minütige Pause zwischen den VHS-Kursen. In jeder Pause wird durch die Kursleitung gelüftet.

Die Teilnehmer kommen bereits in ihrer Fitnessbekleidung zum Kurs. Lediglich der Wechsel von Straßen- zu Sportschuhen vor und nach dem Sportbetrieb ist erlaubt.

Die Teilnehmer*Innen müssen ihre eigenen Matten mitbringen, die Nutzung von Yogakissen, Decken, Polster etc. wird nicht angeboten.

Thematisch handelt es sich bei den Gesundheitskursen um Yoga, Pilates, QiGong, Achtsame Entspannung, Ganzkörpertraining (Bauch-, Beine-, Po-Gymnastik).

Dabei sind Körperkontakte ausgeschlossen. Korrekturen zur Übungsausführung erfolgen nur mündlich.

e) Fitness- und Gymnastikkurse (Sporthalle der Grundschule Breitenfelde)

Die Personenmaximalzahl für die Gymnastik- und Sportkurse in der Sporthalle beträgt für den kleinen Hallenteil (1/3) 20 Personen (19 Teilnehmer, 1 Übungsleiter), bei Nutzung des größeren Hallenteils bzw. der ganzen Halle erhöht sich diese entsprechend, damit ein Abstand von 2,0 m zwischen den Teilnehmern eingehalten werden kann. Die Kursleitenden sind durch die Anwesenheitsliste über die maximal erlaubte Personenzahl und den vollständigen Namen der angemeldeten Personen im Kurs informiert. Personen, die nicht auf der Anwesenheitsliste stehen, ist der Zugang zum Kurs(raum) zu verweigern. Gleiches gilt, wenn kein Nachweis über Impfung, Genesen, Getestet erbracht wird. Die Raumbelugung garantiert eine mindestens 10-minütige Pause zwischen den VHS-Kursen. In jeder Pause wird durch die Kursleitung gelüftet. Der Unterricht wird dahingehend organisiert sein, dass zu jeder Zeit die nötige Abstands-Regel eingehalten werden kann.

Die Teilnehmer warten draußen unter Einhaltung der Abstandsregeln, bis sie von der Kursleitung eingelassen werden.

Die Teilnehmer kommen bereits in ihrer Fitnessbekleidung zum Kurs. Lediglich der Wechsel von Straßen- zu Sportschuhen vor und nach dem Sportbetrieb ist erlaubt.

Die Teilnehmer*Innen müssen ihre eigenen Matten mitbringen, die Nutzung von Kleingeräten, Bällen, sonstigen Sportgeräten ist zu vermeiden. Werden diese dennoch benutzt, sind diese nach Gebrauch zu desinfizieren.

Thematisch handelt es sich bei den Gesundheitskursen um Gymnastik für Damen, Fitness für Herren. Dabei sind Körperkontakte ausgeschlossen. Korrekturen zur Übungsausführung erfolgen nur mündlich.

Die Umkleiden sind bis auf weiteres gesperrt ebenso die Duschbereiche.

Die Teilnehmer kommen bereits in ihrer Fitnessbekleidung zum Kurs. Lediglich der Wechsel von Straßen- zu Sportschuhen vor und nach dem Sportbetrieb ist erlaubt.

Die Teilnehmer*Innen müssen ihre eigenen Matten mitbringen, die Nutzung von Yogakissen, Decken, Polster etc. wird nicht angeboten.

f) Gebäude und Räumlichkeiten außerhalb der VHS Breitenfelde

Die VHS Breitenfelde nutzt Räume von Dritten, also der Schule. In diesen Räumen greift auch das jeweilige Hygienekonzept des Eigentümers.

Die VHS Breitenfelde vergewissert sich, dass in Räumen von Dritten, die diesbezüglichen behördlichen Anforderungen umgesetzt werden können.

VHS-Leitung | Stand: 16.08.2021

Infektionsschutz und Hygiene-Maßnahmen der Volkshochschule Breitenfelde e.V.